



ISTITUTO COMPRENSIVO “DE AMICIS – DON MILANI” - RANDAZZO –

COMUNICAZIONE N. 84 DEL 28/11/2024

I.C. " DE AMICIS - DON MILANI "
RANDAZZO (CT)
Prot. 0010453 del 28/11/2024
IV (Uscita)

Alle Famiglie e allievi
Scuola Secondaria di I° grado

Al sito web
Registro elettronico

Oggetto: Indagine sulle abitudini alimentari e sui fattori di rischio dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione in un campione di studenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado della Sicilia”.

In ns Istituto intende aderire all’Indagine promossa dall’Istituto per la Ricerca e l’Innovazione Biomedica (IRIB) del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) rivolto agli studenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado della Sicilia, di *età compresa tra 12 e 14 anni*.

L’obiettivo dello studio è raccogliere dati sulle abitudini alimentari e sugli stili di vita degli studenti, per comprendere meglio i fattori di rischio legati ai Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (DNA). La finalità è quella di fornire dati rappresentativi utili a predisporre interventi efficaci nelle azioni di prevenzione e cura di questi disturbi.

Si ricorda che i Disturbi del Comportamento Alimentare sono una vera e propria epidemia nascosta che interessa il 20% circa della popolazione giovanile e comportano serie compromissioni dello stato di salute. E’ molto importante individuarli per tempo e predisporre sistemi di cura adeguati.

Prima di procedere con la compilazione del questionario, è prevista la spiegazione e la divulgazione di informazioni su alimentazione, peso corporeo e DNA e una discussione guidata.

La somministrazione del questionario nelle scuole potrà avvenire in presenza o attraverso collegamento digitale e soltanto previo consenso informato firmato dai genitori. Ad ogni genitore che avrà aderito al progetto verrà fornito un QR code per garantire l’accesso, tramite dispositivo elettronico (cellulare o tablet), nel totale anonimato alla piattaforma “LimeSurvey”, nella quale sarà presente un questionario costruito ad hoc per indagare le abitudini alimentari del/la figlio/a.

Analogamente a scuola, ad ogni studente partecipante verrà fornito un QR-code per garantire l’accesso, sempre tramite dispositivo elettronico (cellulare o tablet), nel totale anonimato alla piattaforma “LimeSurvey”, per la compilazione di un questionario per indagare le abitudini alimentari, immagine corporea percepita, attività fisica praticata ed altri aspetti considerati dalla letteratura scientifica fattori di rischio di DNA (quali bassa autostima, restrizioni alimentari, autolesionismo, bullismo e vittimismo, ecc.).

I risultati dell’analisi dei dati verranno restituiti, in maniera anonima e aggregata, nell’ambito di giornate appositamente organizzate per sensibilizzare le istituzioni scolastiche ed i partecipanti sulle problematiche inerenti i DNA nel rispetto delle linee guida ministeriali d’intervento di prevenzione mirata rivolto alle fasce d’età più a

rischio.

A conclusione del progetto di indagine sono previste attività di divulgazione dei dati raccolti sia attraverso i canali scientifici sia attraverso i principali media, al fine di dare massima visibilità al lavoro svolto a livello istituzionale in termini di impegno e collaborazione nell'applicare le linee guida nazionali ed internazionali.

Per quanto sopra si chiede ai genitori interessati, di fornire l'allegato consenso allo studio, entro e non oltre il 07/10/2024, al fine di poter successivamente avviare la procedura per la somministrazione del questionario allievi e genitori.

Il Dirigente Scolastico
(*Prof. Salvatore Malfitana*)
Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art.3, c. 2, del D.Lgs n.39/93